

## Gimnastyka korekcyjna dla rodziców

Wpisany przez Administrator  
Piątek, 24 Listopad 2017 19:11

---

Wśród zajęć pozalekcyjnych, jakie szkoła oferuje uczniom klas młodszych, jest również gimnastyka korekcyjna. 21 listopada odbyły się zajęcia otwarte z gimnastyki dla rodziców uczniów klasy pierwszej. Ćwiczenia ukierunkowane były na wzmocnienie mięśni nóg i stóp. W dalszej kolejności odbyła się tzw. wywiadówka korekcyjna, podczas której rodzice poznali wybrane elementy budowy ciała i zapoznani zostali z możliwymi wadami postawy, mogącymi wystąpić u dzieci. Każdy opiekun otrzymał zestaw ćwiczeń domowych do codziennego wykonywania z dzieckiem. Zajęcia prowadziła pani Małgorzata Tomasiak.